



## TSK EĞİTİM VAKFI ESKİŞEHİR YURDU İKTİSADI İŞLETMESİ OCAK 2020 AYI SABAH KAHVALTISI LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI						
		1	2	3	4	5	6	7
1/1/2020	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	PEY.TEPSİ BÖREĞİ
1/2/2020	PERŞEMBE	ÇAY+ÇORBA	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	OMLET
1/3/2020	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	PATATES KIZARTMASI
1/4/2020	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SARELLE	CEVİZLİ/BAH.SALÇA	YUMURTALI EKMEK
1/5/2020	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SUCUKLU YUMURTA
1/6/2020	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	SİGARA BÖREĞİ
1/7/2020	SALI	ÇAY+ÇORBA	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	BAHL. PAT.KAVURMA
1/8/2020	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	CEVİZLİ KEK
1/9/2020	PERŞEMBE	ÇAY+ÇORBA	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	CEVİZLİ/BAH.SALÇA	MENEMEN
1/10/2020	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	SALAM
1/11/2020	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	ELMA DİLİM PATATES
1/12/2020	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SOSİSLİ YUMURTA
1/13/2020	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	FİRİN PATATES
1/14/2020	SALI	ÇAY+ÇORBA	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	OMLET
1/15/2020	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	PATATES KIZARTMASI
1/16/2020	PERŞEMBE	ÇAY+ÇORBA	ŞEHİR SİMİDİ	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	PIŞI
1/17/2020	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	KAK. KEK
1/18/2020	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	İSPAN/PEY GÖZLEME
1/19/2020	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SUCUK
1/20/2020	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	ELMA DİLİM PATATES
1/21/2020	SALI	ÇAY+ÇORBA	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	CEVİZLİ/BAH.SALÇA	YUMURTALI SOSİS
1/22/2020	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ
1/23/2020	PERŞEMBE	ÇAY+ÇORBA	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SALAM
1/24/2020	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	BAHL. PAT.KAVURMA
1/25/2020	CUMARTESİ	ÇAY+M.NEKTARI	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SARELLE	YUMURTA	SİGARA BÖREĞİ
1/26/2020	PAZAR	ÇAY	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	SUCUKLU YUMURTA
1/27/2020	PAZARTESİ	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	ELMA DİLİM PATATES
1/28/2020	SALI	ÇAY+ÇORBA	POAÇA/SİMİT/AÇMA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL/TEREYAĞ	KREM PEYNİR	OMLET
1/29/2020	ÇARŞAMBA	ÇAY+M.SUYU	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	SARELLE	SOSLU SOSİS
1/30/2020	PERŞEMBE	ÇAY+ÇORBA	ŞEHİR SİMİDİ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL/TEREYAĞ	CEVİZLİ/BAH.SALÇA	YUMURTALI EKMEK
1/31/2020	CUMA	ÇAY+SÜT	POAÇA/SİMİT/AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	ÜZÜMLÜ KEK



## ESKİŞEHİR ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ OCAK 2020 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ



TARİH	GÜNLER	1. YEMEK	2. ANA YEMEK (SEÇMELİDİR)		3. YEMEK	4. YEMEK	SALATBAR 1	SALATBAR 2	SALATBAR 3
1/1/2020	ÇARŞAMBA	EZOGELİN ÇORBA	TAVUK PANE	İSLİM KÖFTE	SEBZELİ KUSKUS	AYRAN	MEVSİM SALATA	SEMİZ SALATASI	KIR.PANCAR TURŞUSU
1/2/2020	PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	KIY. KARNİYARİK	TAV. BEZELYE	BUHARA PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	KORNIŞON TURŞU
1/3/2020	CUMA	TARHANA ÇORBA	TAVUKLU ANTALYA KEBAP	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	DOM. BULGUR PİLAVI	EKLER PASTA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	KABAK MÜCVER
1/4/2020	CUMARTESİ	ŞEF ÇORBA	YOĞ. KIŞ KIZARTMASI	YOĞ.KIY.ISPANAK	TAVUKLU TALAŞ BÖREĞİ	OSMANLI ŞERBETİ	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	ÇİĞ KÖFTE
1/5/2020	PAZAR	KREMALI MANTAR Ç.	TAVUKLU NOHUT	KIY. PATLICAN OTURTMA	SEB. BULGUR PİLAVI	BROWNI	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	YOĞURTLU HAVUÇ KIZART.
1/6/2020	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞ. IZGARA KÖFTE	YOĞ ÇİTİR TAVUK	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	YOĞURTLU SEMİZ	KIR. PANCAR TURŞUSU
1/7/2020	SALI	EZOGELİN ÇORBA	SOSYETE MANTISI	TAV..SEBZELİ GRATEN	KET.SPAGETTİ	BİSKÜVİ PASTASI	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/ROKA/MAY.	ÇİĞ KÖFTE
1/8/2020	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	BALIK SOTE	GAR. FIRIN İNCİK	SEBZ. KUSKUS	TAHİN HELVA	MEVSİM SALATA	SOS. KABAK	KARIŞIK TURŞU
1/9/2020	PERŞEMBE	TAVUKSUYU ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPAZE	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	PAT. SALATASI
1/10/2020	CUMA	TARHANA ÇORBA	PİLİÇ FAJİTO	HÜNkarBEĞENDİ	SEB. PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	ZEY. PIRASA	MERCİMEK KÖFTE
1/11/2020	CUMARTESİ	TEL ŞEHRIYE ÇORBA	KIY. KARNİYARİK	TAV. KABAK MUSAKKA	MANTARLI BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	PATATES PÜRESİ	BİBER BORANI
1/12/2020	PAZAR	T.NANELİ YOĞURT Ç.	TAV. BARBUNYA	KIY. MERCİMEK	CEVİZLİ ERİŞTE	REVANI	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	KISIR
1/13/2020	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ET DÖNER	TAV. ORMAN KEBABI	SADE PİRİNÇ PİLAVI	COLA/AYRAN	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	PAT. PÜRESİ
1/14/2020	SALI	MISIR ÇORBA	KARIŞIK DOLMA	TAV.SEBZELİ GRATEN	PIZZA	VIŞNE KOMPOSTO	MEVSİM SALATA	PATATES SALATASI	SEMİZ SALATASI
1/15/2020	ÇARŞAMBA	ABANT ÇORBA	TAVUK GÖĞÜS	ALİNAZİK	SEB. KUSKUS	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	ROKA/MAY./TURP
1/16/2020	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	KIY.PATLICAN MUSAKKA	TAV. SEBZE BUKETİ	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	KORNIŞON TURŞU
1/17/2020	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	PAT.SOĞAN CIĞER	TAVUK PANE	CEV. ERİŞTE	KADAYIFLI MUHAL	MEVSİM SALATA	HAVUÇ MÜCVER	PEMBE SULTAN
1/18/2020	CUMARTESİ	YAYLA ÇORBA	KIY. MEVSİM TÜRLÜ	TAV. SANDAL SEFASI	DOM. BULGUR PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	PATATES PÜRESİ	HAYDARI
1/19/2020	PAZAR	ŞEF ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	TAVUKLU PAT. OTURTMA	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KEMALPAŞA	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	KARIŞIK TURŞU
1/20/2020	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	PAT/FIRINDA TAVUK BAGET	YOĞ.IZGARA KÖFTE	ARPA ŞEHRIYE PİLAVI	CEV.MUHALLABI TA	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	MISIRLI KIRMIZI LAHANA
1/21/2020	SALI	TAVUKSUYU ÇORBA	YOĞ.KIYMALI ISPANAK	SOSYETE MANTISI	SOSLU SPAGHETTİ	BROWNI	MEVSİM SALATA	LAHANA SALATASI	KIR. PANCAR TURŞUSU
1/22/2020	ÇARŞAMBA	TEL ŞEHRIYE ÇORBA	HAMSI TAVA / SOĞAN	GARN. FIRIN İNCİK	SEB.. PİRİNÇ PİLAVI	ÜZÜMLÜ İRMİK HEL	MEVSİM SALATA	ZEY.BARBUNYA	KORNIŞON TURŞU
1/23/2020	PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBA	TAV.PATATES	ETLİ LAHANA SARMA /BİB. DOLMA	PEY. KOL BÖREĞİ	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	KABAK MÜCVER
1/24/2020	CUMA	YAYLA ÇORBA	PİLİÇ FAJİTO	İZMİR KÖFTE	DOM. MAKARNA	FIRIN SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	PAT. SALATASI
1/25/2020	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	ETLİ BEZELYE	TAV.MEVSİM TÜRLÜ	SU BÖREĞİ	AYRAN	MEVSİM SALATA	ZEY. PIRASA	HAVUÇ TARATOR
1/26/2020	PAZAR	TUTMAÇ ÇORBA	ETLİ NOHUT YAHNI	YOĞ. KARNABAHAH KIZARTMA	HAVUÇLU BULGUR PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	BİBER BORANI
1/27/2020	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	GARN. PİLİÇ ŞİŞ	KADINBUDU KÖFTE / PIYAZ	SOSLU MAKARNA	KEŞKÜL	MEVSİM SALATA	YOĞ.SEMİZ	LAHANA SALATASI
1/28/2020	SALI	EZOGELİN ÇORBA	YOĞ. KIŞ KIZARTMASI	TAV. TAZE FASULYE	NOH. BULGUR PİLAVI	ÇİK.YAŞ PASTA	MEVSİM SALATA	PAT. PÜRESİ	KARIŞIK TURŞU
1/29/2020	ÇARŞAMBA	MISIR ÇORBA	YOĞ ÇİTİR TAVUK	ÇANAK KÖFTE	KET.SPAGETTİ	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	SOS. KABAK	RUS SALATASI
1/30/2020	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA	SUCUKLU KURU FASULYE	KIY. MERCİMEK	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇİĞ KÖFTE	PAT. SALATASI
1/31/2020	CUMA	TARHANA ÇORBA	PAT.SOĞAN CIĞER	PİLİÇ ROTİ	SEB. KUSKUS	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	ZEY. PIRASA	MERCİMEK KÖFTE

Not 1 :Domates çorbasına servis sırasında 10 gr. rendelenmiş kaşar peyniri verilecektir.

Not 2 :Domates ve Mercimek çorbalarına servis sırasında Kreton verilecektir.

Not 3 :Öğrencilere İçme suyu Kalabak suyu verilecektir.