

## TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU MART 2025 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALATBAR		
		1	2	3	4	1	2	3
01.03.2025	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK DÖNER	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KEMALPAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	ROKA /MAYDANOZ	PATATES SALATASI
02.03.2025	PAZAR	TARHANA ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	Z.YAĞ. BARBUNYA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	TURŞU	Z.YAĞ. BROKOLİ
03.03.2025	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA HAVUÇ	YOĞURT
04.03.2025	SALI	MANTAR ÇORBA	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	HAV/TURP RENDESİ	KISIR
05.03.2025	ÇARŞAMBA	EZOGELİN ÇORBA	GAR. DALYAN KÖFTE	SALÇALI MAKARNA	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	HAVUÇ/KARALAHA	YOĞURT
06.03.2025	PERŞEMBE	ŞEHİRİYE ÇORBA	ISPANAK GRATEN	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	ROKA /MAYDANOZ	EZME
07.03.2025	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	CEV. ERİŞTE	KREM ŞOKELLA	MEVSİM SALATA	HAV/TURP RENDESİ	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
08.03.2025	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	PATLICAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	GÜLLAÇ	MEVSİM SALATA	K.LAHANA -TURP	CACIK
09.03.2025	PAZAR	SEBZE ÇORBA	ÇİN USULU TAVUK	SOS. SPAGETTİ MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	TURŞU	PATATES SALATASI
10.03.2025	PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ARMUT	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
11.03.2025	SALI	YAYLA ÇORBA	ETLİ BEZELYE	SOS. MAKARNA	ELMA KOMPOSTU	MEVSİM SALATA	SOĞAN SÖĞÜŞ	KISIR
12.03.2025	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	ADANA KEBAP	BULGUR PİLAVI	COLA /FANTA	MEVSİM SALATA	SOĞAN SÖĞÜŞ-ROKA	EZME
13.03.2025	PERŞEMBE	ŞEHİRİYE ÇORBA	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	SOS. SPAGETTİ MAKARNA	GÜLLAÇ	MEVSİM SALATA	HAVUÇ-PANCAR	Z.YAĞ. KARNABAHAHAR
14.03.2025	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
15.03.2025	CUMARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI	KIYMALI PATATES OTURMA	MEYHANE PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA HAVUÇ	Z.YAĞ. BROKOLİ
16.03.2025	PAZAR	YAYLA ÇORBA	ET DÖNER	PATATES KIZARTMASI	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	TURŞU	YOĞ.HAVUÇ KIZARTMA
17.03.2025	PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	KIYMALI BİBER DOLMA	SU BÖREĞİ	ŞEKERPALE	MEVSİM SALATA	K.LAHANA -TURP	HAYDARI
18.03.2025	SALI	SEBZE ÇORBA	PİZZA	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	MEVSİM SALATA	ROKA /MAYDANOZ	Z.YAĞ. KARNABAHAHAR
19.03.2025	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	HAMBURGER	FIRIN PATATES	KOLA / FANTA	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	KISIR
20.03.2025	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	TAVUK SULTAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	GÜLLAÇ	MEVSİM SALATA	HAVUÇ RENDE	YOĞURTLU MAKARNA
21.03.2025	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	Z.YAĞ. BARBUNYA	MOZAİK PASTA	MEVSİM SALATA	PANCAR TURŞUSU	Z.YAĞ. ISPANAK
22.03.2025	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
23.03.2025	PAZAR	EZOGELİN ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA HAVUÇ	ŞEHİRİYE SALATASI
24.03.2025	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	KÖRÜ SOSLU TAVUK	SOSLU MAKARNA	ARMUT	MEVSİM SALATA	ELMA KOMPOSTO	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
25.03.2025	SALI	SEBZE ÇORBA	PİZZA	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	Z.YAĞ. KARNABAHAHAR
26.03.2025	ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUK ŞİŞ	BULGUR PİLAVI	KEMALPAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	SOĞAN SÖĞÜŞ	EZME
27.03.2025	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBASI	MADALYON KÖFTE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA TURP	YOĞURT
28.03.2025	CUMA	EZOGELİN ÇORBA	ETLİ BEZELYE	FIRIN MAKARNA	KAK. İRMİK HELVASI	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA HAVUÇ	PATATES SALATASI
29.03.2025	CUMARTESİ	NOH. YARMA ÇORBA	SEBZE GRETEN	BULGUR PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA HAVUÇ	RUS SALATASI
30.03.2025	PAZAR	DOMATES ÇORBA	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
31.03.2025	PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	DALYAN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	KIR.LAHANA HAVUÇ	KISIR